

SAWF QUALIFYING STANDARDS - 27 August 2026

MEN	Weight Division	World Champs			African Games		CW & African Champs			SA Champs		
		Senior	Junior	Youth	Senior	Youth	Senior	Junior	Youth	Senior	Junior	Youth
	55			165		150			135			104
	60	230	207	175	214	160	207	175	144	175	137	110
	65	243	219	185	226	169	219	185	152	185	145	116
	70	254	229	194	237	177	229	194	159	194	152	122
	75	265	239	202	247	184	239	202	166	202	158	127
	85	282	255	216	263	196	255	216	176	216	169	135
	95	297	268	227	276	206	268	227	185	227	177	142
	95+			247		225			203			159
	110	312	281		290		281	238		238	186	
	110+	335	302		312		302	256		256	200	

WOMEN	Weight Division	World Champs			African Games		CW & African Champs			SA Champs		
		Senior	Junior	Youth	Senior	Youth	Senior	Junior	Youth	Senior	Junior	Youth
	45			111		101			90			64
	49	155	140	118	144	108	133	118	97	118	86	69
	53	164	148	125	153	114	141	125	103	125	91	73
	57	173	156	132	161	120	149	132	108	132	96	77
	61	181	163	138	168	126	156	138	113	138	100	80
	69	194	176	149	181	135	167	149	122	149	108	86
	77	205	185	157	191	143	177	157	128	157	114	91
	77+			178		163			147			109
	86	215	194		200		185	164		164	120	
	86+	241	218		224		208	184		184	134	